

Rozpis cvičení v tělocvičně TJ Sokol Lčovice, z.s.

|                | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30             | 17:00 | 17:30 | 18:00        | 18:30 | 19:00 | 19:30 | 20:00 |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Pondělí</b> |       |       |       |       |       | Zdravotní cvičení |       |       | Body styling |       |       |       |       |
| <b>Úterý</b>   |       |       |       |       |       |                   |       |       |              |       |       |       |       |
| <b>Středa</b>  |       |       |       |       |       |                   |       |       | Tabata       |       |       |       |       |
| <b>Čtvrtek</b> |       |       |       |       |       | Zdravotní cvičení |       |       | Body styling |       |       |       |       |
| <b>Pátek</b>   |       |       |       |       |       |                   |       |       |              |       |       |       |       |
| <b>Sobota</b>  |       |       |       |       |       |                   |       |       |              |       |       |       |       |
| <b>Neděle</b>  |       |       |       |       |       |                   |       |       | Jóga         |       |       |       |       |

Stolní tenis - dle aktuální domluvy zájemců

Další druhy a časy cvičení lze domluvit na čísle 737 247 631

Krátkodobý i dlouhodobý pronájem tělocvičny je možný dle Stanov TJ.